

主な活動

2006年	たんぽぽのたね赤ちゃん教室 自宅サロン開催
2007年	自宅サロンから町内会館へ
2008年	横浜高島屋様 赤ちゃんフェア イベント参加 以降 月/1回1日2回のイベントとして2020年3月まで
	子育て広場さくらんぼ様 ベビーバランスボール講師(現在まで年1回継続)
	012オさんぶれいぱあく 開始 (横浜市保土ヶ谷区) 以降2023年まで休まず開催(新型インフルエンザ、コロナの期間を除く)
2009年5月	保土ヶ谷区子育て支援拠点こっころ様 パパ Day 講師
2009年6月	NPO 法人ベビーボディバランス設立 ベビーバランスボールプログラム策定 講師養成講座開始
2010年10月	神奈川県子供子育て応援プロジェクト事業 県内10か所でベビーバランスボールイベント
	支援者・大学生向け講師「0歳児へのからだ遊びの楽しみ方」(岡山県) 親子45組発達別実践 岡山県助成事業 主催子育て応援遊里様
2018年3月	支援を必要とされる様々な方に向けてからだであそびイベント講師 保土ヶ谷区社会福祉協議会様主催 (2019年3月同上)
2018年7月	ムーブメント教育・療法上級指導者ムーブメント教育教師資格取得
2019年2月	日本ムーブメント教育・療法協会様 中級指導者養成講座 講師 笑顔ではずむムーブメント親子支援(大船市 鎌倉女子大学)
2020年3月	コロナのためすべての事業休止
2021年	012オさんぶれいぱあく 既存の参加希望者クラス 卒業をもって終了
2025年	アニマル子育て応援隊開始

上記以外のご依頼

東京都児童館・相模原市・大和市・川崎市子育て団体様・

スカイハイツ幼稚園等・横浜市子育て団体様

幼児教室イベント・小学校・個人・サークル様など

プレジデント Baby2011年「3歳までにボール遊びがなぜ重要か」掲載

プレジデント Baby 2016年・2017年・2018年0才からの知育大百科 掲載

わたしのこと

.....

ノウハウ子育て煩惱期

.....

数十年前、初めての子育てに鼻息の荒い私

天才児を育てる〇〇メソッド！〇〇式！〇〇育児！自作のカードは数百枚！

赤ちゃんに良いものは全て勉強したい試したい！

しかし、赤ちゃん時代は激しい夜泣きの日々でふらふら、

2才頃はびっくりするくらい多動だけど漢字は読める。なんか違う・・・

もし、遅れがあったら？と心配になった私が出会ったのが、神経発達の仕事です。

それから療育のもとになっている理論の本を読んだり、論文を読んだり。

あれ？これって赤ちゃんの時にやることだなあ

私は、乳幼児期に大切なものをすっ飛ばしてきたんだな、と気づきます。

申し訳ないことに、長子には、動けない寝られない体、辛さを訴える夜泣き、昼夜逆転のベビーカーでの長い昼寝(6か月で仕事復帰後、母に預かっていただいていた)

起きている少しの時間に、知育の働きかけ、と

ボロボロで頑張ってはいましたが、本当に今の赤ちゃんを応援する働きかけは出来ていなかったのです

.....

らくちん発達応援期

.....

大切なことの一つに、大きく体を動かす遊びがあり、子供はとても喜びましたが、次子を妊娠中の私にはとても大変なことでした。

ふと、バランスボールを使うと、とても楽に行うことができたんです。

ほどなく、自宅出産で次子を迎え、赤ちゃんは自分でおっぱいが飲めることにびっくり。

生まれつき備わっている発達を応援するらくちん子育てが始まりました。

きょうだいでボールに乗り、お兄ちゃんが歌を歌ってくれて楽しく遊んでいました。

すると、ほどなく這い、5 か月で、つかまり立ち、満1才では、自分でトイレに行き、ゲレンデを上って縄で下りてくることができたんです。

早くから自分の意志で動ける体を持つことは、ストレスがない。自信になることを実感します。

長子とはばした発達を取り返しに来る大変さがありましたが、沢山の体遊びで解消されていき、次子は何か特別なことをして運動神経がいいのか？と聞かれるようになり、「こんな楽しい簡単なこと」をお伝えして

これから子育てをする皆さんの助けになりたいな、と想うようになりました

.....

自宅サロンたんぽぽの種赤ちゃん教室をはじめる

.....

お茶とお菓子をお出しして、ベビーマッサージとベビーバランスボールプログラムを始め、ロコミで遊びに来てくれる方が増え入りきれなくなると、町内会館を紹介していただきました。

ただ、当たり前のことですが0歳のはじめから外出できないので、生後3, 4か月のお子さんが一番早い参加になりました。

教室を始めたときの HP にプレママクラスというボタンを作ったのですが、サイトを完成させずにおわってしまい、個別の応援は先送りになりました（お二人を少しだけご指導し、発達の記録が残っています）

だんだん人数が増えていき、幼稚園のママ友だった何人かのママにお手伝いをお願いし、中尾先生にはその後ずっとパディとしてクラスを支えていただきました
深く感謝しています

.....

講師養成講座とNPO 法人の設立へ

.....

そんなある日、私がやっている活動の勉強がしてみたいとお問い合わせいただき、半年かかってまとめたものが、ベビーバランスボールプログラムの理論と実践、養成講座です

お伝えしていい内容か心配だった私は、当時、横浜国立大学にいらっしゃったムーブメント教育・療法を日本に紹介された小林芳文先生にご好意で作ったテキストに目を通していただきます。

「理論に破綻がない、素人のお母さんなのに感心したよ」と、言っていただき、とても安心したことを覚えています。

先生のお人柄に魅了されムーブメントの上級教師資格取得まで勉強させていただきました

.....

誰でもたのしく参加できるクラスへ

.....

たんぽぽの種赤ちゃん教室は、「012才さんぶれいぱあく」と名前を変えて、地域の社会福祉協議会の会場で活動を始めました。

この頃独学で保育士免許を取得

皆さんに日常の疑問に、お答えできる一般的な知識が欲しかったからです

このクラスには、私はある思いがありました。

障害がある子も、おとなしい子も、どんな子も一緒に楽しめるクラスです

忘れられないのは、あるイベントで障害のあるお子さんのママが、「みんなと一緒に遊べたのは初めて」と、涙ぐんで喜ばれたこと。

発達黄金期である最初の3年間

普通の子がさらに発達と親子の絆をよくする為に来てもいい、

うちの子みたいに忙しい子もウエルカム！おとなしい子もウエルカム！

012才ぶれいぱあくで痛感したことは、子供は大人の適当と、一生懸命がわかるということ。

本当に頭がいいのです

以降、コロナの休止を除き、ロコミ満席で、私が楽しみにクラスを続けます。

ありがといことに、きょうだいで何年も通ってくださった方もたくさん！

その間、イベント等を通して、たくさんの親子と関わらせていただき、
赤ちゃんはもちろん、
参加して下さるパパ、ママが娘息子の様に、かわいくて仕方なくなっていました。

ちなみに、その後の我が子の神経系発達の良さを実感したことの一つは
即座の習得(ゴールデンエイジ)の能力です。
10歳ごろ、「見たらできる」という力で神経系発達が十分な子供に現れるものです。
(様々なスポーツや活動のオーディションでは、これを見えています。中学受験で頭角を現す子も同じです)
ここから凄い！がいっぱいありましたが書ききれません。

私は超運動音痴、方向音痴。むしろ何度見てもできない笑。
筋肉も瞬発力もない。
発達を応援することは本当に凄いギフトだなあと思うのです

両親から受け継いだ遺伝形質を持ち、その中で最大限のポテンシャルを発揮できること
そのために幼児期にトレーニングも練習もいりません
動物として赤ちゃんが当たり前に持っている凄い力を知って、尊敬し、たのしく応援することだけで
いいのです。
ああ、初めての出産をする私へタイムマシーンに乗って教えに行きたい・・・
.....

新型コロナで活動を休止する

.....

約20年休むことなく、自主運営「012才さんぶれいばあく」は、45組の親子が参加するクラス4つ
になっていましたが、突然休止することになり、一年後その時の参加者有志の方の卒業までのク
ラスをもって終了します
私の年齢もあり、フルパワーで長時間大勢のお子さんと遊ぶことに体がついてこなくなっていま
いました。
もうあきらめよう。。。

でも、この時期自身の心理面にも着目し、子育てと心理についても学びを深めました

子どもが成長してから、子育てに後悔する親は、例外なくスポーツや勉強などの早期教育をして
いる事が、ずっと気になっていました。

自身も、理由がない(と自分で思っていた)不登校で、せっかく入った中学で全然勉強しなかった経験があります。

原因がよくわからない不調もありました。

それも、アニマル期の思い残しであることに気が付きました

親自身のアニマル期の神経系発達の思い残しが、教育虐待、スポーツ虐待、子育ての不安につながっている！

お金も時間も努力も、無駄にしない子育て

やっぱり皆さんに伝えたい！

.....

2025年 アニマル子育て応援隊 立ち上げます！

.....

これまでのノウハウと経験、学んだことを皆様に伝えて

元気な子がいっぱい！

子育てたのしいパパママがいっぱい！の未来のために頑張ります

どうぞよろしくお願いいたします

最後まで読んでくださってありがとうございました

とみながあやこ